Ganz neu!

Gesichts-Yoga

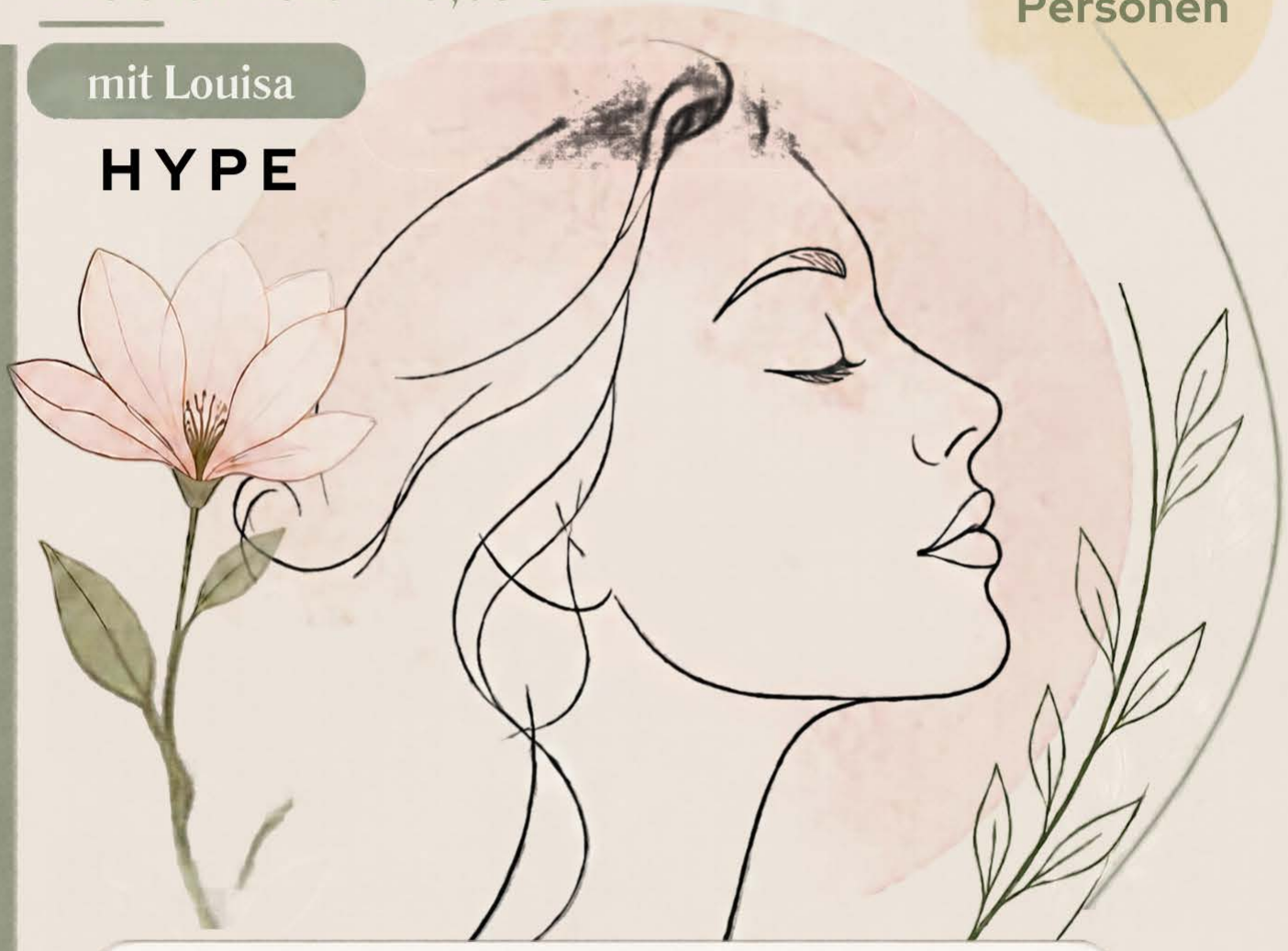
Entspannung und Ausstrahlung
für dein Gesicht

Maximal 10 Personen

Preis für 10x: 145,00 €

mit Louisa

HYPE



Dienstags, 15.30 Uhr bis 16.15 Uhr

Mittwochs, 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr

*Mit einer verbindlichen Anmeldung

Telefon: 07356/9232980

E-Mail: physio@hype-gesundheit.de

.AKTIV. GESUND. GEMEINSAM.

Alte Biberacher Straße 53/1, 88433 Schemmerhofen 1.OG Kursraum

KURS-INFO

Gesichts-Yoga

Möchtest du frischer, entspannter und jünger aussehen? Beim Gesichtsyoga lösen wir Verspannungen, aktivieren die Muskulatur und verstärken deine natürliche Ausstrahlung — ganz ohne Geräte, ohne Chemie, nur mit deinen Händen und deinem Öl. Komm vorbei und gönn dir einen Kurs nur für dich!

MITBRINGEN

Wenn vorhanden, bitte eigenes Sitzkissen
und eine Yogamatte mitbringen.

In den Ferien findet kein Unterricht statt

UNSERE HALTUNG

Yoga ist kein Sport.
Es ist ein Weg zu mehr Bewusstsein —
für mehr Ruhe im Kopf, mehr Leichtigkeit.