HYPE

Kinder-Yoga

ALte Biberacher Straße 53/1
88433 Schemmerhofen 1.OG Kursraum

Spielerisch bewegen, entspannen und mit viel Freude Selbstvertrauen stärken.

mit Louisa

AKTIV. GESUND. GEMEINSAM

Preis für 10x: 99,00 €



Mit einer verbindlichen Anmeldung

Maximal 10 Teilnehmer

Ab 6 Jahren

Dienstag, 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr

Donnerstag, 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr

Telefon: 07356/ 9232980

E-Mail: physio@hype-gesundheit.de

KURS-INFO

Yoga ist die älteste Wissenschaft, Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch Bewegung, Atembeobachtung und Entspannung wird die Körperwahrnehmung verfeinert – das Wohlbefinden steigt und die Konzentration kann sich verbessern.

Für Kinder bedeutet Yoga: mehr Ruhe, Konzentration, Selbstvertrauen und einen starken Körper. Mit Fantasie, Bewegung und viel Freude entdecken die Jüngsten spielerisch ihre eigenen Möglichkeiten und lernen, achtsam mit sich selbst umzugehen.

In den Ferien findet kein Unterricht statt

