Yoga mit Baby

Maximal 10 Personen

Gemeinsam entspannen und wertvolle Zeit mit deinem Baby genießen.

Preis für 10x: 145,00 €

mit Louisa

HYPE



Dienstags, 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Mittwoch, 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

*Mit einer verbindlichen Anmeldung

Telefon: 07356/9232980

E-Mail: physio@hype-gesundheit.de

.AKTIV. GESUND. GEMEINSAM.

Alte Biberacher Straße 53/1, 88433 Schemmerhofen 1.OG Kursraum

KURS-INFO

In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit,
die Asanas mit Bewusstsein zu erleben.
So finden Körper und Seele zu mehr Ruhe,
Klarheit und Entspannung.
Ihre Babys dürfen dabei sein.

MITBRINGEN

Wenn vorhanden, bitte eigenes Sitzkissen
und eine Yogamatte mitbringen.

In den Ferien findet kein Unterricht statt

UNSERE HALTUNG

Yoga ist kein Sport.
Es ist ein Weg zu mehr Bewusstsein
für mehr Ruhe im Kopf, mehr Leichtigkeit.